

**GRANDS  
TITRES :**

COVID-19 1

Remerciement 2

Nos physio

Messages

**Sogebank:**  
#706082591

Images utilisées avec  
aucune intention d'at-  
teinte aux droits  
d'auteurs.

# Société Haïtienne de Physiothérapie

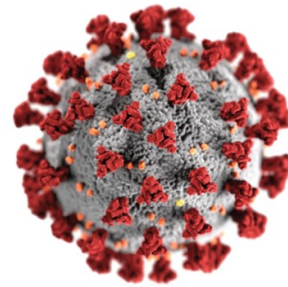
2020, VOLUME 6

## Kisa nou dwe konnen sou nouvo koronavirus (COVID-19) la

Yo relel nouvo koronavirus la paske chaje lòt koronavirus ki te la anvan'l. Sila a pa menm jan ak lòt yo : se yon viris ke yo potko janm jwenn nan moun jiska prezan. Li sanble anpil ak grip men se pa grip li ye.

### Lè ou genyen'l, men kisa li fè'w:

- Ou touse anpil
- Ou gen lafyè
- Ou gen gòj ak kò fè mal
- Ou gen pwoblèm pou'w respire



### Men ki gwo konplikasyon li ka genyen:

- Li ka ba'w "nemoni" ki se yon enfeksyon youn oubyen tou 2 poumon yo.
- Pou ti granmoun yo ak sila yo ki te deja malad, koronavirus la ka aggrave ka yo e yo ka menm mouri.

### Kijan ou ka trape viris la ?

Se nan kontak dirèk ak moun ki enfekte ou ka pran; kidonk a yon distans pi piti pase yon mè (1m) :

- Lè moun sa touse oubyen estènye prè'w.
- Ousyon tou kontak ou menm ak krache oubyen larim moun sa.

### Kisa ou ka fè pou'w pa pran viris la ?

- Lave men'w tanzantan ak savon oubyen jèl ki gen alkòl yo (hand sanitizer)
- Evite manyen figi'w (je'w, nen'w ak bouch ou)
- Lè w'ap touse, kouvri nen'w ak bouch ou (itilize yon napkinn oubyen koud ou pou'w fè sa)
- Evite manyen tout sa ki nan antouray ou.
- Evite tout kontak ak moun nou wè ki sanble gripe.

COVID-19 la poko gen vaksen pou li ; se swiv tout konsèy prevansyon yo poul pa rantre sou ou.

### Pa bliye:

Timoun ak jèn moun ka pran koronavirus la tou men òganis yo pi fò; se poutèt sa ka yo pa grav.

Si'w genyen siy ak sentom ki di la yo, fè enstans konsène yo konnen pou yo ka trete'w e pou'w ka evite bay lòt moun li tou.

### Koronavirus la pa viv nan chalè (plis pase 33 degre C).

Li ka viv 2 a 8 èdtan sou aliminyòm, 2 jou sou asye, 4 jou sou bwa ak vit, 5 jou sou metal, 5 a 9 jou sou plastik.

*Lic. Marie Perpétue Moncoeur*

## Remerciement



Le Comité Exécutif de la SoHaPh tient à remercier la Licenciée Alise Baptiste Volé qui avait accepté de représenter l'association le 6 mars dernier, à l'occasion de la journée mondiale des droits de la femme à l'émission "Bibi nèt al kole" sur la Radio One (90.1 FM), pour parler un peu de la SoHaPh, de la physiothérapie, du travail qu'on fait en tant que société, de l'importance de la physiothérapie dans la vie des personnes handicapées et surtout de l'importance des femmes dans notre société particulièrement des femmes handicapées, malgré la tendance à les minimiser et les isoler. Elle a parlé de leurs droits, leur valeur, leur courage, leurs talents qui peuvent être utiles à leur communauté. Et finalement, de la journée du 8 mars qui est consacrée à toutes les femmes sans exception et sans discrimination, qu'elles méritent toutes d'être encadrées et respectées. Elle a partagé un message aux femmes handicapées, "Vous devez continuer à vous faire entendre et à vous battre pour vos droits car vous en avez comme tout le monde et si vous voulez un changement, vous devez commencer par le faire chez vous d'abord."

Merci Alise !!

## Mieux connaître nos physiothérapeutes

Moline Jasmin Paul : Originaire de Port-au-Prince, Moline est de religion Baptiste, elle a eu sa licence en physiothérapie à la Universidad Católica Madre y Maestra et est l'une des premières physiothérapeutes à revenir travailler en Haïti. Elle est mariée et mère de deux enfants. Elle aime la musique, la lecture, prendre soin de sa famille et surtout déguster des bons plats. Actuellement elle prodigue des soins physiothérapeutiques à domicile.

Lic. Moline Jasmin Paul



## Informations

- ⇒ La Société Haïtienne de Physiothérapie (SoHaPh) a saisi l'occasion de la journée internationale de la Femme le 8 mars dernier pour partager une note de sensibilisation sur la notion de HANDICAP et l'importance de l'insertion socio-professionnelle des personnes handicapées, en particulier les femmes, dans la communauté haïtienne.
- ⇒ La Clinique de réhabilitation Intégrale KINESIC présente un atelier de bandage neuromusculaire (kinesiotaping) aux physiothérapeutes, étudiants en physiothérapie et aux techniciens en réadaptation le 25 et 26 avril 2020 au # 3, rue Lilac Delmas 71. Appelez au numéros : 3202 9104 et 4069 65 76 pour plus d'informations.
- ⇒ Le Comité Exécutif de la SoHaPh vous prie de confirmer votre présence à l'assemblée générale du 21 mars par courriel ou par téléphone.